



## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 15<sup>ου</sup> ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ «ΣΤΑ ΧΝΑΡΙΑ ΤΟΥ ΠΑΥΣΑΝΙΑ»

Το Ν.Π.Δ.Δ. Κοινωνικής Αλληλεγγύης & Αθλητισμού του Δήμου Μεγαρέων «Ηρόδωρος» και το Νομικό Πρόσωπο Πολιτισμού, Άθλησης, Κοινωνικής Πολιτικής & Προσχολικής Αγωγής του Δήμου Ελευσίνας (Π.Α.Κ.Π.Π.Α.) σε συνεργασία με την Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Δυτικής Αττικής, τον Αθλητικό Όμιλο Μεγάρων και τον Σύλλογο Απόλλων Δυτικής Αττικής προκηρύσσουν  
**τον 15<sup>ο</sup> Ημιμαραθώνιο δρόμο "Στα Χνάρια του Πausανία"**  
με εκκίνηση στην είσοδο της πόλεως της Ελευσίνας και τερματισμό στο Στάδιο «Μεγαρέων Ολυμπιονικών» του Δήμου Μεγαρέων.

### Ημερομηνία διεξαγωγής

**Κυριακή 4 Οκτωβρίου 2015, ώρα 09:00**

1. Ταυτόχρονα θα γίνει σκυταλοδρομία 2Χ10.500μ. ώρα 09:00.
2. Δικαίωμα συμμετοχής στον Ημιμαραθώνιο έχουν όσοι συμπληρώσουν το 18ο έτος της ηλικίας τους.
3. Εντός Σταδίου Μεγαρέων Ολυμπιονικών στις 9:30 θα διεξαχθούν αγώνες δρόμου 1.000μ και 2.000μ για αγόρια και κορίτσια Δημοτικών σχολείων και Γυμνασίων αντίστοιχα.

### Οργανωτικές - Τεχνικές πληροφορίες

1. Η διαδρομή του Ημιμαραθωνίου Δρόμου είναι 21.097μ.
2. Η διαδρομή της σκυταλοδρομίας είναι 2Χ10.500μ.
3. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, που προβλέπουν σταθμούς αναψυκτικών, νερού ανά 5χλμ. και ιατρική μέριμνα.
4. Η διαδρομή θα μετρηθεί με όργανο εγκεκριμένο από την AIMS (Jones counter device).
5. Στους αγώνες θα ισχύσουν οι επίσημοι κανονισμοί του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
6. Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τους Τεχνικούς υπευθύνους των αγώνων και τον Αλυτάρχη των αγώνων.
7. Η χρονομέτρηση των αγώνων θα γίνει ηλεκτρονικά με RFID chip (Dag Timing System).
8. Τα νούμερα θα παραληφθούν την ημέρα του αγώνα από την αφετηρία στην Ελευσίνα.
9. Διάρκεια αγώνα για την αναγνώριση του χρόνου 2 ώρες και 30 λεπτά.
10. Για την ασφαλή διεξαγωγή των αγώνων θα μεριμνήσουν τα τμήματα Τροχαίας Ελευσίνας & Μεγάρων.
11. Για την άρτια διεξαγωγή του αγώνα θα χρησιμοποιηθούν περισσότεροι από 100 εθελοντές, τόσο στους σταθμούς τροφοδοσίας όσο και στην εκκίνηση/τερματισμό.
12. Η συμμετοχή είναι **Δωρεάν**.

### Σταθμοί Ανεφοδιασμού

Θα υπάρχουν 5 σταθμοί ελέγχου/ανεφοδιασμού ως εξής:  
5 χλμ, 8 χλμ, 10,5 χλμ, 14 χλμ, 17 χλμ.  
Ιστονικά στο 10,5 χλμ και στον τερματισμό.

## Μεταφορά δρομέων

Πούλμαν για την μεταφορά των αθλητών θα ξεκινήσουν την Κυριακή 4/10/2015 στις 06:45 από την πλατεία Καραϊσκάκη στην Αθήνα και ένα την ίδια ώρα από την πλατεία Καραϊσκάκη του Πειραιά. Πούλμαν επίσης θα αναχωρήσουν από το Δημοτικό Στάδιο «Μεγαρέων Ολυμπιονικών» το πρώτο στις 07:00 και το δεύτερο στις 07:30.

## Ρούχα Αθλητών

Ρούχα, φόρμες κλπ. θα τοποθετηθούν σε ειδικό χώρο στην εκκίνηση προς φύλαξη από όπου θα παραληφθούν μετά από τον τερματισμό στο Δημοτικό Στάδιο «Μεγαρέων Ολυμπιονικών».

## Ιατρικό έλεγχος

**Κάθε δρομέας οφείλει να υποβληθεί σε ιατρικές εξετάσεις πριν από τον αγώνα αναλαμβάνοντας ο ίδιος την πλήρη ευθύνη της συμμετοχής του.**

**Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για ό,τι πιθανόν συμβεί σε οποιονδήποτε από τους συμμετέχοντες αθλητές, κατά τη διάρκεια των αγώνων, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ που οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου. Για τους συμμετέχοντες στα αγωνίσματα των 1.000μ και 2.000μ (Δημοτικών και Γυμνασίων) τα οποία διεξάγονται εντός σταδίου χρειάζεται υπογραφή κηδεμόνα.**

## Κατηγορίες

<b>ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ «ΣΤΑ ΧΝΑΡΙΑ ΤΟΥ ΠΑΥΣΑΝΙΑ»</b>	
• Ανδρών Α: 18-29 ετών	• Γυναικών Α: 18-29 ετών
• Ανδρών Β: 30-39 ετών	• Γυναικών Β: 30-39 ετών
• Ανδρών Γ: 40-49 ετών	• Γυναικών Γ: 40-49 ετών
• Ανδρών Δ: 50-59 ετών	• Γυναικών Δ: 50 ετών & άνω
• Ανδρών Ε: 60 ετών και άνω	

<b>ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 2Χ10.500</b>	
Ανδρών	Γυναικών
Μικτή	

Στην σκυταλοδρομία η ομάδα αποτελείται από άτομα ίδιου ή διαφορετικού φύλλου.

<b>ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 1.000μ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ</b>		<b>ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 2.000μ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ</b>	
Αγόρια	Κορίτσια	Αγόρια	Κορίτσια

Για να ισχύσει κάθε κατηγορία πρέπει να υπάρχει συμμετοχή τουλάχιστον 4 αθλητών (δεν ισχύει στην κατηγορία ατόμων με αναπηρία).

## Έπαθλα αγώνων

<b>ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ «ΣΤΑ ΧΝΑΡΙΑ ΤΟΥ ΠΑΥΣΑΝΙΑ»</b>			
<b>Κατηγορία Ανδρών Γενική Κατάταξη</b>	<b>Κατηγορία Γυναικών Γενική Κατάταξη</b>	<b>ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 2 X 10.500 μ.</b>	<b>Τρεις πρώτοι τερματίσαντες δημότες Μεγαρέων ανεξαρτήτως σειράς κατάταξης και κατηγορίας</b>
<b>1<sup>ος</sup> δρομέας</b> Κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα	<b>1<sup>η</sup> δρομέας</b> Κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα	<b>Δρομείς 1<sup>ης</sup> ομάδας</b> Κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα	<b>1<sup>ος</sup> δρομέας</b> Κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα
<b>2<sup>ος</sup> δρομέας</b> Μετάλλιο, δίπλωμα	<b>2<sup>η</sup> δρομέας</b> Μετάλλιο, δίπλωμα	<b>Δρομείς 2<sup>ης</sup> ομάδας</b> Μετάλλιο, δίπλωμα	<b>2<sup>ος</sup> δρομέας</b> Μετάλλιο, δίπλωμα
<b>3<sup>ος</sup> δρομέας</b> Μετάλλιο, δίπλωμα	<b>3<sup>η</sup> δρομέας</b> Μετάλλιο, δίπλωμα	<b>Δρομείς 3<sup>ης</sup> ομάδας</b> Μετάλλιο, δίπλωμα	<b>3<sup>ος</sup> δρομέας</b> Μετάλλιο, δίπλωμα
<b>Κατηγορία ΑΜΕΑ</b>	<b>1<sup>ος</sup> δρομέας</b> Κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα.		

<b>ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 1.000μ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ</b>		<b>ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 2.000μ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ</b>	
<b>Κατηγορία Αγοριών Γενική Κατάταξη</b>	<b>Κατηγορία Κοριτσιών Γενική Κατάταξη</b>	<b>Κατηγορία Αγοριών Γενική Κατάταξη</b>	<b>Κατηγορία Κοριτσιών Γενική Κατάταξη</b>
<b>1<sup>ος</sup> δρομέας</b> Κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα	<b>1<sup>η</sup> δρομέας</b> Κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα	<b>1<sup>ος</sup> δρομέας</b> Κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα	<b>1<sup>η</sup> δρομέας</b> Κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα
<b>2<sup>ος</sup> δρομέας</b> Μετάλλιο, δίπλωμα	<b>2<sup>η</sup> δρομέας</b> Μετάλλιο, δίπλωμα	<b>2<sup>ος</sup> δρομέας</b> Μετάλλιο, δίπλωμα	<b>2<sup>η</sup> δρομέας</b> Μετάλλιο, δίπλωμα
<b>3<sup>ος</sup> δρομέας</b> Μετάλλιο, δίπλωμα	<b>3<sup>η</sup> δρομέας</b> Μετάλλιο, δίπλωμα	<b>3<sup>ος</sup> δρομέας</b> Μετάλλιο, δίπλωμα	<b>3<sup>η</sup> δρομέας</b> Μετάλλιο, δίπλωμα

### Δηλώσεις συμμετοχής

(δήλωση συμμετοχής υπάρχει στις ιστοσελίδες [www.irodoros.gr](http://www.irodoros.gr), [www.pakppa.gr](http://www.pakppa.gr) και [www.dkneasperamou.blogspot.com](http://www.dkneasperamou.blogspot.com))

Οι δηλώσεις συμμετοχής στον Ημιμαραθώνιο Δρόμο, στην σκυταλοδρομία και τους δρόμους των 1.000μ. (Δημοτικά) και 2.000μ. (Γυμνάσια) θα γίνουν:

1. Μέσω διαδικτύου **Facebook Sta xnarια του Pafsania**.  
(<https://www.facebook.com/pages/Sta-Xnarια-tou-Pafsania/281750462028898>)
2. Με **email** στην διεύθυνση **halfmarathon.pafsanias@gmail.com**
3. **Με Fax** στα 2296025666 & 2296032719
4. Στο Π.Α.Κ.Π.Π.Α. του Δήμου Ελευσίνος στα τηλέφωνα **2105565613, 2105565614.**

Για περισσότερες πληροφορίες: κ. **Ιερόθεος Κυριακίδης** & κ. **Νικόλαος Πατσίρης** στα τηλέφωνα επικοινωνίας **22960 32719** και **22960 25666** αντίστοιχα.  
Email : **halfmarathon.pafsanias@gmail.com**

**Η προθεσμία δηλώσεων συμμετοχής για τους αγώνες λήγει την Παρασκευή 2 Οκτωβρίου 2015 (και θα τηρηθεί αυστηρά για τον καλύτερο προγραμματισμό των αγώνων).**

**Η Οργανωτική Επιτροπή  
του 15<sup>ου</sup> Ημιμαραθώνιου δρόμου «Στα Χνάρια του Παισανία»**